

First Aid Course

with Dr. Khalil

”وَاللَّهُ لَنَبِيٍّ لِّلكُمْ إِلَٰهٍ مَا مَعِيَ”

First aid $\Rightarrow$ is the initial assistance or treatment given to a casualty before the arrival of an ambulance, doctor, other qualified persone.

لأنه يعني لو كنت بتقديم الإسعافات الأولية لشخص وأجبت دخليلاً
بترفع أيدك وببسلامة الحالة لأنه هو شخص أعلى كفاءة بهيك حالة.

$\Rightarrow$ it uses the available human and material resources at the sit of accident

يستخدم الأدوات المتوفرة يعني مثلاً لو عندي نزيه ممكن استخدم قففة
مدراسي عنده اضغط على الجرح وهكذا...

Goals of first aid :- (3P)

[1] Preserve life :-

أحاول + أحمي المريض يفضل على قيد الحياة وليس أربعه للحياة ، أنت بي هتحاول تحافظ
على حياته كد صيول المتنفس أو تتوفر الأدوات اللازمة .
 $\rightarrow$ control bleeding $\rightarrow$ perform CPR when needed $\rightarrow$ maintain the airway in correct position.

[2] Prevent further injury :-

محاولة منع حصول مضاعفات أو إصابات أخرى .
 $\rightarrow$ Dress wound to prevent infection.
 $\rightarrow$ place casualty in a comfortable position.

[3] Promote recovery :-

أحاول أراجع المريض لو شفاه أصبغ قبل الإصابات ، يعني مثلاً لو عندي جرح أحاول + أحمي (الغرض)
أو أقدم الدعم النفسي (psychological support) قصة ثلاث بنات اللي تلتاحا فقيتها
 $\rightarrow$ encourage confidence and trust.
 $\rightarrow$ protect casualty from cold and wet.

Principles of first aid :-

[+ مبادئ لازم تتوفر فيك كدق قبل مقدايرك على المريض]

[1] Call for help :- متى بين أنه اجيب طبيب أو صنف ، بل برفقه بشمل طلب مساعدة من

الناس الموجودة بانها توفر لي أداة أو شيء ... (لأنه فكرة أنك تشغل الحالك هادهم للفاقة)

[2] calmly take charge :- عرفت عمالك واصلك أنك قادر تاعدها بالموالاة وأبدأ
تقل ، متقصرش .

[3] Check the scene and the casualty.

بقية الاصابات عتاه اضرار الاولويات (يعني من ودية ابداً)
[4] Carefully apply first aid.

Rules and responsibilities-

اهم شي لامتك قبل سلامة المنجية

[لانتك لو خافرت بلامتك لانتك خافرت بسلامة 10 + خافرت انت قادر تنقذهم]

عند الدول المتقدمة يكون في ورقة بجية الشخص التي ماضد دورة + علامات اولية
عتاه لو صار شي يكتب عليها اسم المريض وايشي صار معه وايشي قدم خدمات لاله
ويحملها للمسنين يوصل

First aid Kit:-

- bandages
- Gauze
- Antiseptic wipes and swabs.
- Absorbent compresses
- Antibiotic cream.
- chemical cold pack
- mask for breathing.
- Burn ointment

Legal aspects of providing the first aid:-

[1] You are reasonably careful

[2] You act in a good faith

[تشغل مكانه انت مرتاح فيه]

[3] You don't provide care beyond your skills level

[اوعلك تشافرو وتقل شغلات اعلى من مستواك]

[4] You don't leave the casualty until someone with the same skills takes your place or when the place becomes so dangerous.

عانتيب الفدية بالاجالسه ← اجي من بنفس كفاعتك لكل مكانك

له اذا اصبح المكان خطير (قلنا لامتك اهم شي دكتور)

Priority of casualties 8-

① Save the conscious casualties before the unconscious ones as they have higher chance of recovery.

[الأولوية للشخص الواعي لأنه فرصة بالبقاء أكبر فبقدر افاقه وعيانه بكل الغفل]

② Save the young before the old. [نفس الفكرة، انقاذ الاطفال اول لأنه فرصة بالبقاء اعلى]

فكرنا حالنا ضيق وانا الدكتور لو ابنى شخصيه (young, unconscious) و (old, conscious) مع عيده ابدأ؟
بسر الدكتور كانه محفر الاجابة (شغل دكاته وقتك ن) ، ما علينا نكل
الأولوية دائماً بالقامل لل (consciousness) ، بيني متعامل مع ال (old & conscious)
لأنه فرصة بالبقاء اعلى .

③ Do not jeopardize your own life while rendering First Aid. In the event of immediate danger get out of the site immediately.

منوع تكون مستر حياتك أو احياء الشخص المصاب
بدى اتركك (ام اشي حياتك ي دكر)

④ Remember One of your aims is to preserve life, and not endanger your own in process of rendering First Aid. [اعتقد خلفي مارت وافهمك]

What to do and what not to do as first aiders 8-

Do

- wear mask
 - wear gloves
 - use head cover.
- (عند الناس المحترمة مش عينا)

Do not

- prescribe medicine.
 - declare death.
- حتى لو كانه ميت
فقل انت بتنفذه لانك لو صرت فعليه حالة
الوفاة هتاكل ضرب بوزن عقرة كلرا .

ولمديننا الحياة اموات في آخر لنفقه
تتموا كني تنسى الما عشاه

نسلم ، لكسلا ، مادنا احياء نرزقه
مادام الأمل طريقاً فنحنيا ...

Action plan 8- (DRABC)

D: Danger 8-

Check if there is any danger on you, the victim, and others. By making sure that the place is safe [because you can't help the victims if you become one of them].

R: Response 8-

[حاي الفقرة هتكونه فكي عربي واجلسي عليه نفسيها]
بدي اقيم درجة وعي الحية ، فبروح بهل (Shocking and shouting gently) لورد علي المريض (استجاب) بقيمه واعى (Alert) ، هيب لو مستجابي ؟
هل تحفيز صوتي (Shout loudly) هصرخ عنذانه المريض فلو استجاب هصفه (respond to verbal stimulation)

هيب لو برفه لا مستجابي ؟
هو جميع المريض عن طريقه عرقه في الكثر اما كده مؤلمة
(Pinch the victim in a painful place like nipples, skin above the sternum, and ear lobe.)
اذا اتوجع المريض هصفه (respond to painful stimulation)

عملت كل هاد ولا المريض (مستجابي) ؟
هصفه (unconscious)

A: Airway 8-

If the victim speaking or shouting, so the airway is (patent)
← افضل طريقة لمعرفة انه مجري التنفس ففتح هي بالمريض تكلم لانه انا بتكلم
(يعني المريض يتكلم) → يعني يكونه في زفير → (by expiration)

هيب اذا كان ال airway دكر ، كيف افنته ؟ برفه حاي الفقرة هتكونه فكي

→ put the victim on his / her back.

→ put your knees next to the victim's neck and shoulders.

← هفتح مجري التنفس عن طريقه ال (head Tilt - Chin left) كيف ؟

put your palm on the victim's forehead and gently push down, then with your other hand lift the chin forward to open the airway with your other hand.

بـ لو كانت الرقبة مصابة ممنوع استخدام (head tilt - chin lift) بل استخدم طريقة ثانية وهي (Jaw thrust maneuver) كيف؟

Put your fingers on the mandible and your thumbs on the chin then lift.

لو عملت ال (head tilt - chin lift) أو (Jaw thrust maneuver) ولا يجري التنفس ما فتح، احفظ اصبعي بقم المريضة عندهم اذا في جسم غريب عند عنقه (Finger sweeping) برقه لا مفتحة؟

حجيب اداة ال (oropharyngeal tube) تقريباً طولها (15 cm) احفظها بقم المريضة عندهم أوصل بيده ال (pharynx) وال (external environment) بي لا مفتحة؟

هـ دخل اصبعي ثاني وأعمل (Finger sweeping) كماه مرة مازبط؟

هـ دخل ال (endotracheal tube) بمكنازي لقلم ويدخل لدموصل ال (tracheal) هيك يكونه لعنت ال (mouth و pharynx و larynx)

فـ كيف بركب هاي الاداة؟ يكونه هي (laryngoscope) زي منظار يوصل لـ larynx وبعد ما بثبت ال (ambu bag) وينفخ للمريضة.

هـ بـ المريضة مائل شوية ومفنيش فلامح لا فك ولا ذنعة ولا غيره هـ عمل (cricothyroidotomy) هو فتحة بالرقبة عندهم ادخل فيها (tube) ال (tracheal)

B: Breaths-

كيف بنفحص نفس المريضة؟
By looking on the chest motion, listen for breath sounds, and feel the victim's breaths by your cheek and ear.

اذا المريضة كانه (breathless) بي ال (pulse) منيع هههه (16 - 20) نفس في الدقيقة كيف؟ عنافريقته 8 -

1 mouth-to-mouth breathing 3-

After you open the airway using (head tilt - chin lift) or the (Jaw thrust maneuver), pinch the nostrils shut and cover the victim's mouth with yours and start the mouth-to-mouth breathing, don't forget to check the chest rises after every breath.

بعد مفتحة تجري التنفس هههه فم المريضة باستخدام فمك (كمههه) وينفخ الوقت الكوبه فكرة فننفي الأنف للمريضة وابدأ اعطي النفس، وبعد كل نفس لازم اتأكد انه صمد المريضة قاعد يتحرك.

[2] The Ambu bag:

Cover the victim's mouth and nose with the Ambu bag mask, (use your thumb and index fingers to form a C on the top of the mask and put your other three fingers on the jawbone to seal the mask then start squeezing) → لازم اعني وافرنج ال (ambu bag) بشكل كامل لدرجة انه يجاريه للambu bag
يقمعوا بيضه .

C Circulation:

افضل مكان لفحص ال (pulse) هو ال (carotid artery) اللي في الرقبة ولي ال (radial artery) (وعنوي لما فحص اعط ايدي على الجبهة لانه حققت المريف) وعنوي اقيس لاكثر من 15 ثا لانه برفضه ممكنه حققت المريف)
اذا المريف كانه (pulseless) و (unconscious) ببدأ (CPR)
* للتذكير بفحص ال (pulse) بال (Thumb).

CPR [cardiopulmonary resuscitation]

متى بأصلك اني اعمل CPR ؟ كانه المريف (pulseless and unconscious)

كل دقيقة تأخر عن ال CPR هترتفع نسبة الوفاة ل (10-15 %)

ملاحظة: لإننا كأطباء بالمستقبل (إن شاء الله) وخاصة هنا نعمل ال (CPR)

عنوي اعمل أي إجراء أو أي فحص المريف إلا لما الكونه على الجبهة اليمنى من المريف (right side) ليس؟ الله اعلم ، بس لازم الكونه عالصيه .

Contraindication of CPR: [الحالات اللي عنوي اعمل فيها CPR]

→ If the patient was conscious or the pulse is presented.

→ The patient refused to do CPR → كيف رفض؟

عند الاجابات يكونه لا بس نسال أو نعمل ونشم مكتوب فيه ← (don't resuscitate)
يعني ما نعمل CPR ، بس فيها هاد عنوا الاجاب ، احنا كمسئولين فتنه عناه هاد الكلام
وبدك تقدم فيه انك كطبيب أو ممرض على اكل وجبة .

لو اننا انا راعي حصل اعمل CPR لمحصل المستشفى ، ولو اننا المستشفى

هتخدم جهاز [AED] (Automated External Defibrillator)

فلو اننا فكي شوي عن هاد الجهاز عننا لماخذ كراسه ال CPR تكونوا قاعصه ايدي فكل

بكونه في شدة الجهاز بيقرر عليها تخفيف نبضات القلب

كيف بخدمه ؟ بكونه في 2 pads بحا وحدة عجرة الشال تحت ال (nipple) و وحدة عاليه

على ال (nipple) و بضعف بالزر عنانه اعني (shock) (120 جول)

بتروح هاي ال (shock) على ال (left pad) عند القلب وبتروح على القلب وبتروح

بتقطع عن القلب على ال (right pad) . (يعني زي circle)

← كمان شغل، ممنوع + ختم ال (AED) وفي حد لابس الحريق ← يعني ممنوع يكون في حد واليه الحريق
واذا الحريق لابس أي + في فيه جدي لازم + شيله لانه ممكن يبي (burns)

تقالوا تخلي عن ال CPR 8-

- The CPR to be effective, the patient should be positioned appropriately.
- Supine (إذا ذكر فيه اضنا وضعية ال (Supine) في الترمو، وفي انه يكون الحريق نائم عظمه)
 - On a hard surface
 - the person giving compressions should be positioned high enough above the patient to achieve sufficient leverage.

هار وقت تخلي عن ال CPR وكيف بدنا نقله 8-

- هو عبارة عن chest compressions ←
ال artificial ventilation ←
(30 chest compressions) كل
(2 artificial ventilation) يعني
- ← كيف اعل ال (chest compressions) ؟
اعل تقاهم وهي بينه الخف الافق (between two nipples) والخف الهودي على ال (Sternum)
هبط ايدي على حاد التقاطع (heel of one hand) وايدي الثانية فوقها
اللي هيترك هو كفتي وقطري اما كومي ممنوع ينثني (Extends the elbows)
هبة آلفظ واعمل compressing عالقير بقدر 2 انش بعدها (release)
ومعلميت زي مقلنا هنعمل 30 compression و 2 ventilations وهكذا لحد ما عمل
ال تنفس، ملاحظة 8 ال (CPR) كثير متعب فلازم يكون في حد شيل معاه
كل (3-2) دقيقة.

← علميت كيف نقل ال (artificial ventilation) ؟

- نفس ال شيء اللي مكينا عنه في ال (Action plan) عند ال (B: Breath)
في فريضه ← mouth-to-mouth
← Ambu bag

← ارجعوا هم مضخة (5-6) شرماعهم
بالفصل.

لو كانه جهاز ال (AED) فتوفر ← كل عمل 30 compression و 2 ventilation يعني
(Shock) . وبفضل اعيد لمدة 30 دقيقة واذا معقش الحريق

خلص يكون مات الكينكيا (let him rest in peace)

معارف كيف

تكتب

للذكير لو انت بالاربع وفيليتك نقل ماي الحفوات لمدة 30 د

ومارجع التنفس أو عك قلبه حالة وفاة قلنا كم ليس

لمضخة 3 (😊)

(7)

بشانه منهاها الومارجع لتنفس

Complications of CPR 8-

[1] Fractures of ribs or the sternum from chest compression.

سبب الضغط ممكن ينكسر من رية وهادشي بيبي.

[2] Gastric [isufflation] from artificial respiration using noninvasive ventilation method.

ممكن توشح معي يقالوا نثر 2.

الجيلك انك تنفث النفس الي هتطبع (ventilation) ممكن يدخل الهوى على المعدة
فهاي الحالة اسرها (gastric isufflation) انه زى انتفخت المعدة.

وهاد الاشئ هيا دي الي التافؤ في بعض الحالات

[3] This can lead to vomiting with increased risk of aspiration and compromising airway.

عند الاطفال 8-

تقريباً نفس ال (adults) لكن في شوية فروقات 8 -

→ checking for responsiveness → تقييم درجة وعي الطفل ، تكونه عند قريبه
(tap the soles of the feet and call the infant in a loud voice) النقر على قديم الطفل وللساواة عليه

→ Compression 8 عند الكبار كمان تستخدم اليدين اما هنا تستخدم اصبعيه والارضف
استخدم ال (two thumbs) وبنزل بقدر (1 inch).

~~What ever it takes...~~

Choking 8- (الاختناق)

choking $\Rightarrow$ complete or partial obstruction of the airway due to a foreign body.

(هو انسداد كلي أو جزئي لمجرى التنفس)
بمقعد الهواء (airway) منه الأنف (فتحتي الأنف) كمنعقل آخر (lunge)

هناك ما يشبه يتفرع لما يعرف إذا الاختناق جزئي ولا كلي ؟
عنايه اقيم درجة الخطورة (severity) لكنه كمتقابل فالخاتمة يتعامل معهم

بأنفس الطريقة.

Partial obstruction:-

- 1 Able to speak.
because we talk during expiration
الزفير $\leftarrow$ أوبميه (exhalation)
لأنهم في زفير إذا في مخرج الهواء فأنه

- 2 Wheezing and gagging between coughs.
بميه (expiratory wheezing) لأنه بين
(during expiration)

- 3 Forceful coughing

- 4 Reddish face
محمّر

- 5 No signs of respiratory distress
لا عطل أو خلال في مجرى التنفس

Complete obstruction:-

- 1 Not able to speak.
لأنه يكون الهواء (airway) كله
مكّن

- 2 High-pitched noise or no noise
when trying to breathe.
(وما يصير عنهم صفر)

- 3 weak or no coughing.

- 4 Greyish face bluish lips
Cyanosis (مزرق)

- 5 signs of respiratory distress

هناك نوعي ال (signs) أصلاً

- 1 Flaring of alar nasi (توسع في فتحتي الأنف)
تكونه لا ارادياً يعني رد فعل $\rightarrow$ لأنه خذ كمية هوى أكثر وتعمل الشكلة لكسرها فتتسع

2 ⇒ tachypnea (زيادة معدل التنفس بالدقيقة) → النفس الطبيعي (16-20)

3 ⇒ Retraction / retraction of intercostal muscle.
يعني العضلات التي بين السِّبَّ (ribs) ينسحب (retraction) يعني ينزل تحت قبة صدرية في زواجورة بين السِّبَّ (ribs)

هنا كما أنه محاولة من الجسم أن يرفع الجسم الغريب من برونحه من غير أن يضره.

4 ⇒ cyanosis (الزرقاء الوجه)

ثقلته من حرقه مكافئ د. خليل 3-

⇒ the most common Foreign Body that can obstruct airway in ^{الطفولة} pneumonia is (peanuts)

← لو دخل جسم غريب (Foreign body) إلى القصبة الهوائية وصل عند (left and right bronchus) وبيد حروق، يبيد ولا يشارف

هنا حروق عالية (right bronchus) ثلاث أبواب 8-

→ because the right bronchus is more vertical → wider → shorter

كيفية التعامل مع الاختناق؟

1 encourage the patient to cough. (5 times)

✓ إذا طلع الجسم الغريب
إذا ما طلع ← همل الخطوة الثانية

2 [5 blows] in the inter scapular area with the heel of your hands
النقطة بين عظامي لوح الكتف

ويكونه بنفس الوقت فاجع ال (Jaw) وفعله منحنى شومي لقدام.

3 abdominal thrust / heimlich Manoeuvre (5 times) كيف بفعلها؟

← بوقف ورى المريفين وحبس قبضت ايدي الأولى على المبطنة فوق السرة

وبثبثها بايدي الثاني (يعني كإني حافس المريفين) وبيد أعمل (quickly pull inward and upward)

(ولو مزبثت بفعل السر لم يصل التنفس)

عنه (pediatrics) تقریباً نفس الشيء بي بلني أول خطوة 3-
لاني بقدر مش افلي الطفل يكبح .

1) 5 blows

2) 5 abdominal thrust

يكونه مائل الطفل ويضغط بأصبعيه .

الحوامل واللي عندهم كرش (obese or pregnant) 3-
نفس الشيء بي بغير مكانه abdominal thrust ← على زوايا الصدر (chest)

[لانه لو اني ضد القصة كلها هو اني أزود الضغط فيطلع الجسم القريب]

← هب لوصار المريفه unconscious ← بعدة ال (abdominal thrust) وجوانيم .

Bleeding :-

Bleeding ⇒ (hemorrhaging) is the loss of blood escaping from the circulatory system due to damaged or rupture (internal, external).

Internal bleeding (seat belt injury), (خدا في علية), (نزيف داخلي بالمعنى)
* المربة لل internal bleeding هما امر قبيح ال (Shock) ← فتعرف علم .

Types of the external bleeding :-

→ Abrasions (الـحبات) & very painful → لانه ينفذ الشعاب العلية

→ Hematoma or bruises (كدمات) → يكونه لون زارعه (يكونه لون زارعه)

→ Crushing → (زي لما نيجي اجرك تحت سيارة)

→ Lacerations or incisions

→ (superficial) → زي خروسة يكونه اعظم وداخله عبققات حمراء

→ Gunshot wounds → لازم اتأكد انه الهامة اللي دخلت غادرت

→ puncture wounds → ابرة ، وكيس ، حمار → الجرح النقي بيب

Bleeding { Arterial :-
copious (كثيرة) , Bright red in color (اللون في الدم)
Venous :- Dark red (فقرية الدم) , Cozes out gradually.

Shock

Shock $\Rightarrow$ hypo perfusion of the tissue $\rightarrow$ ويصل النسيج بحالة شدة بسبب نقص التروية (ischemia)

Causes of Shock

decreasing blood volume

vasodilation.

(توسع أو تمدد الأوعية الدموية $\rightarrow$ هبوط انخفاض في blood pressure)

- bleeding (blood loss)
- congestive heart failure (CHF)
- dehydration (الجفاف)
- Burns $\rightarrow$ يفقد بلازما $\rightarrow$ هيفق الدم
- anaphylaxis & severe allergic reaction
- blood infections (sepsis)
- poisoning (toxins)

Signs and symptoms :-

- $\rightarrow$ rapid or weak pulse (tachycardia) $\rightarrow$ النبض الضعيف 80-100 في الدقيقة
- $\rightarrow$ Pale, cool, sweaty skin [لأنه امتصاص في الدم $\rightarrow$ Cool]
- $\rightarrow$ Rapid, shallow breathing.
- $\rightarrow$ Feeling dizzy
- $\rightarrow$ Feeling confused
- $\rightarrow$ deteriorating level of consciousness
- $\rightarrow$ Feeling anxious or restless.
- $\rightarrow$ Nausea and vomiting.
- $\rightarrow$ Feeling thirsty.
- $\rightarrow$ Possible pain.

* للتذكير -
 $\rightarrow$ normal respiratory rate = 16-20 breath/min

Action :-

كيف نتعامل مع النزيف ؟

[1] Direct pressure and elevation of the limb above the level of the heart.

- يعني نضغط على مكان النزيف و نرفع العضو (اليد أو الرجل وهكذا) أعلى مستوى القلب.

[2] Dressing and press.

- بلف ال (bandage) حوالية النزيف و بضعه مناعف (يعني ما بلفي الخطوة الأولى بل بلف عليها).

[3] Use Tourniquet :-

- لو عملت ال pressure و ال dressing و ال النزيف مكل ينقل لاي الخطوة (Tourniquet)

$\rightarrow$ جفرا حوالية العضو ، قوته الجرح ب (7cm)

- لو احتجت أمانه tourniquet جفرا تحت ال tourniquet الأولى ب (2-3cm)

[يعني أقرب للجرح في المسافة بين التورنيكيت الثانية والجرح $\leftarrow$ 5cm]

بعد موقف النزيف ، لازم اضافاً على نظافة الجرح

⇒ The most effective anti-septic med ial to clean wounds is 3
(Water) معتق

⇒ Don't use iodine or hydrogen peroxide to clean an open wound.

ممنوع استخدام المواد المعقمة جرح مفتوح ، ليش ؟

→ Severe pain

→ irritation (زيت يهيج أو يطفح أو يهيج)

⇒ بعداً مثلاً ممكن ادف (Antibiotic cream.)

Warnings - (هاي أهم ملاحظاتنا)

(All of the following is true except) يعني بؤال

⇒ Don't bandage too tightly. Ischemia عشانه ميعيش

⇒ Constantly check for sings of shock (evaluation) لازم اعيد تقييم المريض

⇒ Don't apply cold compress for more than 10m. لانه ممكن يعير (frostbite)

* ممنوع قنفاً بآناً تستخدم النار في ايقاف النزيف.

* الحرق ← بالاشياء الحنة ← (burn)

← بالاشياء الباردة ← (bite)

⇒ Don't remove the previous layer of bandage. ما برقي الشئ القديم بل جب فوقه

Embedded object in wounds -

⇒ Don't remove the embedded object. لانه هاد الobject ممكن يكون عاير direct pressure موقف النزيف

⇒ clean the wound (with water)

⇒ Dressing → لش / بلف ال bandage حوالى ال object عشانه اثبت ال object مكانه
وينزوح على الشئ عشانه يرفقوا الاداة المفروزة وينزطوا الوضع

Amputation wounds -

⇒ التعامل مع الجرح يكون عاير نفس قيمة ال bleeding اللي افتاحا قبل شوي

⇒ التعامل مع العضو المبتور 1 بلف القوي شين شاف (Wrap the amputated part with a dry gauze or clean cloth.)

2 ببط العضو المبتور في كيس بلاستيك (put the wrapped amputated part in a plastic bag) ويكره شئ بيت اتأكد انه ما يخل أي شئ (لا هوى ولا موي ولا غيره).

(place the bag with the wrapped part in a container with ice or cold water.) [3]
 جفاد الكيس الذي فيه العضو في ثلج أو في بارد.

Don't 8 (بعضهاي أهم صيانتا)

- ⇒ Don't scrub amputated part (أعوك تتجاهل أي جزء من العضو المبتور)
- ⇒ Don't decide whether a body part is salvageable or not.
 (مضى أنت الذي يتحدد إذا العضو قابل أنه ينزعه ولا لا) ← يتم تقييم الوضع بالتفرض
- ⇒ Don't put ice directly on the part. (قلنا صنوي يوم من شيء للعضو)
- ⇒ Wrap amputated part in a wet dressing → (dry dress) لازم يكون (تقولنا أنه لازم يكون)
- ⇒ Don't cut any part even too small from the amputated part

Nose bleeding 8-

باب 8 ارتفاع درجة الحرارة (الحمى)، ارتفاع ضغط الدم، خبطة.
 The most common cause of nasal bleeding is (Trauma)

كيف انقاع مع الوضغ 8-

[1] اغمس الحزيف وأهديه

[2] تمسك على الـ (Nasal bridge)

[3] ينخل الرزيف ينزل راسه لفتح

[4] بفلني زي هيث لمدة 10 د لو توقف النزيف ✓

لو ما توقف النزيف ← ما بتفرض

* مضمون: بتقدم الادرييناليسه على أنه توقف النزيف

لانه ابرة الادرييناليسه هتوقف النزيف بس هتعالج السبب

Let's start again as if we

had never failed

Poisoning :-

Poisoning is a substance which effect our body function leading either to morbidity or mortality.

poisons can be 3 liquids, solids, gas, vapor fumes.

Poisons can enter by:-

Ingestion through the mouth and digestive system. (زي سم، بغيره)

Inhalation through the lungs. [زي ال CO]

Absorption through the skin. [الزئبق، المبيدات الحشرية]

Symptoms and signs:-

1) Nausea or vomiting

2) Diarrhea (إفصاة التي يتسببها سبب يلحق زي سم بغيره) => relaxation of anal sphincter.

3) Breathing difficulties (قائمة التسمم من بعد الاستنشاق)

4) Abdominal pain (ألم التسمم من طريق البلع)

5) profuse sweating (تفرع غرق)

6) Unconsciousness or deteriorating conscious state.

7) Seizures (التشنجات)

كيفية التعامل مع التسمم بغيره + تنشيط مارة سامة (Inhalation) 8 -

DRABC ← (action plan) تفهيم مباشر على الـ

P 8 - يمتد خارج المكان لحد مخرج الدفاع وياً فلي المكان - واد باخراج الحريق للخارج أو انه يروي المكان فيضيه امانه اد قبل.

R 8 - اذا كان المريض (conscious) 3 خلفه جفه بكانه آمنه بوضعية الـ (sitting position)

اذا كان المريض (unconscious) ← ينقل لباقي الحقة ويتفقد النفس

اذا كان المريض ضيق في التنفس ← يحمل لباقي الحقة للـ C.

لو كان breathless ← تبدأ CPR.

تبدأ! يعني لو كان (unconscious) و (breathless) ← حتى لو كان في نفس يبدأ (CPR) ؟

ليس بالزئبق، احنا كنا نحكي انه لازم يكون unconscious و pulsless عناه

تبدأ CPR لكن مجالات التسمم يبدأ (CPR) بمجرد انه المريض ما يتنفس.

Swallowed Poisons 8-

→ Signs and symptoms of swallowed poisonings:

- Nausea and vomiting.
- Cramping stomach pain.
- burning sensation.
- partial loss of responsiveness.
- Seizures (تنجات/صرع)

كيف تتعامل مع الـ (Swallowed poisons) 8-

[1] بنقل الـ (DRABC) عادي ولو كان المريض واعياً مصوغ أخليه بقل (Vomiting) للمشي التي شرب. (لأنه هذا الذي أصلاً على (injury) في الـ (GI tract) فلما أخليه يرجع (هيتأذى كما أنه مرة)

[2] بقل عنيل مرة (Gastric lavage) ← بوصفة الـ (Nasogastric tube) بعدها يجيب (normal saline) المادة التي سافلتها عصار الحرق.

← لازم يجيب المادة التي شرب فيها لعدة أسباب 8-

[1] عتانه اعرف اذا المادة هاي **alkaline** ولا **acidic** * المادة القاعدية أخضر.

[2] عتانه عتوني اذا المادة هاي **emulsifiable** ولا **not** ← متطلب.

في (سم إفيزانه، في النار، tinur)

* لو كانت المادة متلبة (emulsifiable) **very dangerous** ← وفي حيتاج بيان متشفر

Food Poisonings 8-

الزقار أو ملوث

→ Caused by contaminated Food and some times because of the Food that hasn't cooked properly

Signs and symptoms 8-

→ Feeling sick. → Headache or Fever.

→ Vomiting

→ Stomach cramps (هفوف)

→ Diarrhea

كيف اعرف منه؟ ← بخلية يترب من كثير وراحتيه. كيف اعرف منه؟ (سبب فوطا طبية) (anaphylaxis shock) لازم يروح على تشفر

Carbon monoxide poisoning :-

Sygnas and symptoms :-

- Headaches
- Feeling aggressive ^{عصبية}
- Confusion ^{قلة تركيز}
- Diarrhea ^{بشرع في جميع حالات التسمم}
- nausea and vomiting.

+ التقيؤ في لونه الجلد :-

← بالبدية يكونه (red) ثم يتحول لـ (blue)
 (التسمم اقل من ساعة) (التسمم اكثر من ساعة)

Organophosphorus Poisoning :-

← هو تسمم عن طريق المبيدات الحشرية أو سم الفيرار.

Sygnas and symptoms :-

^{اضيقاع في نبض والعيه} Mydriasis / Miosis ^{توسع في بؤبؤ العي}

diarrhea ← **DUMBELS** → Salivation and sweating
 ↓ ↓ ↓
 Urination (يقول) Lacrimation (يعر دمع كثير)
 emesis = vomiting
 Bronchorrhea (افرازات من الجواز لتفسي)
 Bradycardia (انخفاض في معدل ضربات القلب)
 Bronchoconstriction (تضييق)

* حاييه بالدمع

Poison in the Eyes :-

← اكثر شي بتضرع في اسيات لانه بيتقاطعوا مع كلور وصفي نار ومواد تنظيف دهائي لقصه كيف نتعامل معه ؟

- 1 washing the eye with running water
- 2 cover the eye
- 3 go to the hospital. → go to the hospital ^{معالج الوهم برضا المستشفى}

لدغات العقارب
لدغات الافاعي
Snakebites - → scorpion bite

- 1 wash by water
- 2 dressing, cover.
- 3 Keep the limb below the level of the heart

* الأخطاء 8 -

- 1 يمسحوا الدم ويتقنوه ← هذا خطأ خطي
- 2 مضموني حفا (Tourniquet)
- 3 احبب العقرب أو اللافاعي

Burns 8 - ⇒ (9 + 3 جاي عمود المضموني)

Any injury caused by fire, heat, chemical agents and electricity.

الدرجات 4 -

1 First degree & Superficial burn 8 -

⇒ erythema → (احمرار) + Sever pain → لدرجة بسيطة انه اكثر درجة مؤلمة في ال first

2 Second degree & partial-thickness burn 8 -

⇒ Blisters (وملت!) → ينظم مضموني → مضموني ينظم → (فقاعات أو بلاستيكي) →

3 Third degree & Full thickness of the skin + (muscles) ثوية
← هذا عمود عالي تنفس وعلاجه جراحي ← (graft transplantation)

4 Fourth degree & (bone) وال (skin) وال (muscles) اختراق

يعني راح العظم ← علاجه و بتر (amputation).

كيف اقاتل هي الحروق ؟

- 1 Cooling by running water.
- 2 covering, dressing → (لومعني مغطيات يكون افضل)
- 3 Calling 101 → عالمتف

* في الدرجة 3 و 4
مضموني أسف

Do 8-

- ⇒ don't use ice (burn) ولا في (bleeding)
- ⇒ cover the burn
- ⇒ Relieve pain (مضاد مسكن اعطى اربعين) → بالحقن والحقنات
- ⇒ Observe the shock by dehydration
- ⇒ prevent infections.

- Rules for when to treat? ⇒ يعني متى بنزو عال تشفى
- لو كانه اكثر من 15% من جسم الشخص ال (adult) أو اكثر من 10% من (child)
 - لو عني أي صرحه بالوجه وانا شك بصير (respiratory injury) له اصلاً أول ميكون في صرحه بالوجه عال تشفى.
 - صرحه في اكثر من منطقة
 - لو كانه صرحه الشخص الحروق اقل من 5 أو اكثر من 60
 - لو كانه الحرقه صرحه 3 أو 4
 - لو كانه الحرقه في (genitalia) ^{الجزء التناسلي} أو ال (joints) ^{المفاصل}

تم تقسيم جينا لثمان 8-

الرأس (All the head) 9% ← الوجه (face) 4.5%
 له الرأس من الخلف 4.5%

الايده (the arm) 9% ← Anterior face 4.5%
 له (posterior face) 4.5%

عنا 2 arm 9 + 9

الصدر (chest) 18% ← من الامام 9%
 له من الخلف والظهر (back) 9%

البطن (abdomen) 18% ← من الامام 9%
 له من الخلف 9%

القدم (leg) 18% ← anterior surface 9%
 له posterior surface 9%

عنا 2 leg 9 + 9 + 9 + 9

الجزء التناسلي (genitalia) 1%

النسب
 صرحه
 جده
 وعليها
 مثله

What not to do 8- (ممنوعاً)

- ← لو في اوعى مارتفعها
- ← مانتك ال (wound) بايدك مباشرة أو أي شيء من جسمك
- ← فانت في الشفلات البلية زي الفروقة والعطش ووجود الاستان...
- ← اذا كنت فيك النار فاجري ، وقف (stop) ، ارضي مالك علارض (drop) ولف (Roll)
- ← dressing
- ← cover it ← على الأقل لمدة 10 د
- ← ما تقدم الناتج (ice) -

كيف انقاذ مع ال (sever - partial or full - thickness)

- 1 call for help immediately (101)
- 2 cover with a sterile dressing.
- 3 Elevate the affected area
- 4 Don't allow the victim to walk.
- 5 Don't remove any clothing
- 6 Watch for signs of shock and respiratory distress.

Electrical burns 8-

من كانه غير متوقع (underestimated) ← لانه متفقد ابقوه كتر صغيرة 0.5cm
لكن مجرد ان اردت فبوة في معركة

← ما بهيك عقول برمه عالاً عاف

← DRABC

- ← لو قادر تقزل الزيف عند الصند بخبة أو شيء ما كان يدبرها فالو لا ابعد عن الشرف 10m عالاً قل
- ← لو ابا الدافع المبدئي وعزل الشرف ← ممنوع ان تقف بي water X
- ← بي (dressing) وعالم متفقد.

What not to do?

- ⇒ never touch the victim with electrical injury until you are sure the pure is off (يعني لازم احزله)
- ⇒ Don't move the victim
- ⇒ Don't cool the burn.

يأتيك الذي ترجوه يوماً... فلا تفعل عليه وإن تأخر