

Swallowed poisons → (السموم التي تصاب بها عند طي يهه (البلع)

include : (تكون على شكل)

- chemicals حواد كيميائية
- fungi
- drugs أدوية
- berries
- plants بعضه المزروعات مثل (الفطر السام)
- poisonous mushrooms

Signs and symptoms :

- Nausea and vomiting → حوعان في النفس مع قيء
- ~~Abdominal~~ Cramping stomach pains → مضطرب أو ألم في البطن
- A burning sensation → شعور بالحرقه في الجهاز الهضمي
- Partial loss of responsiveness → فقدان في التركيز أو الاستجابة
- ~~Seizures~~ Seizures → نوبات صرع أو تشنج

What you need to do :

- ask → أي مريض يقيء أو يشوف إني عنده حالة swallowed poisoning حادثة ينسألو عن المادة اللي أخذها
- call emergency for medical help → تأتي خطوة بتصل بها سيارة علا ambulance (سيارة الإسعاف) علىشان يقيء ويأخذو عالى مستشفى لازم نضل نعمل checking للتفسي والنبض ودرجة الاستجابة (Breathing, Pulse, response)
- unresponsive → لو المريض صار unresponsive وربط يستجيب بيء أفخ ال airway (عمل check breathing) لحدايوصل المستشفى ويتم التعامل وهو حادثة.

أهم شيء /

- Never try to make the person vomit
محضع صفاً بانياً أظلي المريض يتقيأ المادة اللي هو ابتلعها ولازم
أكون مريض جداً إني المادة السامة اللي ابتلعها ما يتقيأها لأنو المادة
اللي ابتلعها أصلاً هتعملو injuries إصابات بالجهاز الهضمي فلو خليق يرجع
يتقيأ تخانة في حاله يكون عوضو ل injury مرضه من نفس المادة.

رُهم سُفْلِسِدَ لَانِمْ أُسُوفُ هُمْ بِالْمَاءِ الِّي (تَبْلَعُهَا الْمَرْيَضُ)

① corrosive poison is strong acid or alkali

هذه المادة حمضية أو قاعدية وهالنفقة كثير هجمة لاني يكون عارف به نفس لاني أي مادة alkaline هي (أخطر من أي) مادة acid (يعني) لو المادة alkaline تصبح الخطورة أكبر وتفاعلي معها اجربها أجب

مادة مسكوبة ←

② "emulsifiable concentrate" or "solution"

هذه لازم أسوف في العلبة أو اطاعة نفسها كلمة مادة مسكوبة أو solution وعن الكلام لاني هاي مادة مسكوبة وهي المادة فطيرة جداً ودرجة فطورتها عالية وبجاطالة المريض عنفع يتقيا لاني لو تقياها مع تملو اصحابان بالغة في الجمان الحصى

Carbon monoxide poisoning

يُسمّى السّسم عند طرّقه أول أكسيد الكربون وهذا يفسّره كثير مع الفهم

sign and symptoms :

- headaches صباع
- nausea and vomiting قلة في التّركيز
- confusion قلة في التّركيز
- diarrhea يكونه
- feeling aggressive عدوانية أو عنيفه شوية
- Grey-blue skin color
- Cherry Red color of skin
- Rapid, difficult breathing صعوبة التنفس
- Unresponsiveness عدم استجابة

What to do in CO poisoning:

• إذا كانو زعمان يقولو دافو المسعف لازم ريثم نفسو ويدخل جوا ويفتح السبيلك والمخواب هلا الحلى (النفس) هاد هو شغل المسعف.

• المسعف بيحي في مكان مافى danger عليه وعلى السطح المصاب وصباحرة بنحي على المكان بعد م التأكد انو مافى خطر عليه وعلى السطح المصاب بفون بفول checking لا response تبعه المصاب نشوف هل هو responsive (أو unresponsive)

لو كانو responsive رطعهم من المكان علىشان يخذو breathing برا صلاهم

لو كانو unresponsive مع أخطر أعمالهم CPR

للتذكير

* ال indication لا CPR

① شخص يكون unconscious

② شخص يكون Pulse less

③ بنضيف شرط ثالث في حالات التسمم اللي هم دافو

الشخص يكون breathlessness

What to do in CO Poisoning

- * بنزع عائلته
- * بتقييم المريض (ال response تبقي)
- لـ لو Conscious بنقلهم للخارج ياخذو نفس
- لـ لو unconscious بدي أسفوف ال airway وال breath
- لو ما بتنفس لازم نعملو CPR

Food poisoning :

عدوى نتيجة تناول Contaminated Food (طعام ملوث)

sign and symptoms :

- Feeling sick راحيل عام
- diarrhea اسهال
- vomiting قيء
- headache or صداع أو حمى
- stomach cramp وجع
- fever

What to do :

ببخلي المصاب شرب سوائل كثيرة خصوصاً الماء
encourage the Patient to drink water.

Organophosphorus Poisoning :

→ حيث نتيجه تسلم الفئران أو اسكنام بعد المبيدات الحشرية

حمة جداً لازم نعرفها : signs and symptoms :

- Bradycardia → معدل نبضات القلب أقل من 60
- Bronchoconstriction → انقباض مجرى التنفس
- hypotension → انخفاض مستوى الضغط
- lacrimation → زيادة في الدموع
- Meiosis → حنينة في بؤبؤ العين
- Salivation → زيادة في اللعاب
- Sweating → زيادة في التعرق
- Urination → زيادة في البول
- Muscular fasciculation → انقباض في عضلات الجسم
- Diarrhea

What to do :

* أعطول بزوع ل ABC

A: airway

B: breathing

C: circulation

* ثم يتم التحويل للمستشفى .

Poison in the Eye :

← بنقل 3 خطوات /

① cleaning with running water.

* * (continue washing for 15 minutes or more)

② Cover the eye

③ immediately go to hospital

* * في حالة لو كانت ربة منزل أو أي وحدة بتنظيف البيت وأجبا على عليها مواد تنظيف أو مواد كيميائية وغسلها ~~مباشرة~~ وارتاحت للعبد ضروري جداً ترفع عالم مستشفى (هي لما غسلت عليها خففت صد تأثير المادة على عليها وأكد في معركة جوا يتكون بيه المادة الكيميائية وجابيه عليها جوا قد تؤدي أضراراً للإصابة بالعمى).

if Poisoning by inhalation of gases

=

CO Poisoning

عنق قفس الرية

Snakebites عضة الأفاعي

3 خطوات بها

① washing of the wound غسل المكان

② make dressing بجلول (غضيرة) بالناحي المطعم

③ immobilize the limb (organ) below the level of the heart

يجلي العضو المصاب بالعضة تحت مستوى القلب
لو رفعت العضو لفوق مستوى القلب الدم المسموم يرجع للقلب
وينضخ لكل أجزاء الجسم (هنا الخطوة مهمة وخطيرة جداً)

Note → Don't cut or apply tourniquet

ممنوع قطع الدم المسموم أو ربط تورنيك مكان الإصابة
هنا لقرصان خاطئة

والسفلة الثالثة التي ممنوع فعلها كان نجيب الأفق
على المستنقض هاد جبل وشكرًا .

عن 3 خطوات في حالة عضه الأفاعي :

① مص الدم المسموم ② ربط تورنيك

③ نجيب الأفق للمستنقض مكان نقر نوحها .

Burns

→ injury caused by fire, heat, chemical agents, radiation and electricity.

إصابة تحدث بسبب النار الحارة (الغياويرات) الحشوات والكهرباء.

ال Burns في السلايدان مقسمة لـ 3 أقسام لكنه هي 4 الأصناف

Classifications of Burns

① Superficial (first degree)

- least severe type , أقل واحد فيهم خطورة
since it involves only superficial (top) layer of skin. ويصيب الجزء السطحي فقط من الجلد
- skin is red, mild swelling or pain. يحدث احمرار وانتفاخ و ألم في الجلد.

- severe painful (ألم شديد)
يكون severe painful ← ليس في فواصلها آخره الطبقات السطحية للجلد (مما عليه بنكون كشفا النفايات الطرفية للأعضاء الحسية الموجودة في الجلد يعني لو سببه هو أمدت عالجرج الحروق بالـ First degree
في تملو severe painful

② Partial-thickness (second degree)

بلاية الماء

- Blister will form

أهم نقطة بال second degree ^{degree} أن يكون الضرر فيه Blister معينا
أنا كيف بدى أعرف أن هذا الضرر دخل second degree
وإلا لا ← إذا لم يتعدى Blister أي بلاية المياه الموجودة
بالحرارة هذا مباشرة بدى أعرف أن يتكلم عن حروق درجة ثانية

- Painful

③ Full-thickness (Third degree)

full-thickness ← معني كل طبقات الجلد الحرق في إضافة لجزء من العضلات (muscle)

النقطة المهمة أنو تنوع نعالجها إلا بالمستشفى
وإلا صراً

- most severe burn
- injury all layers, in addition to a portion of the muscle.
- it must be treated in hospital.

④ Fourth degree Burn . → موقعه باليدان

→ هـاي' الـFourth degree يكون الجـلد مع العـضـلات مع العـظام تكونوا (مـحـرقـوا).

→ والحـالـة هـاي' كـون عـلا هـا فـقـط الـبر (Amputation) للـعـضـو.

- Burn in all skin with muscle and bones.
- Treatment is only amputation.

(summary)

First degree → least severe → redness and swelling
→ superficial

second degree → Blister
→ Painful

Third degree → all layers + Portion of muscle
→ treatment (surgery in hospital)

Fourth degree → all layer + all muscle
+ all bones

→ treatment (amputation)

(3C) كيف يتعامل مع حالات ال Burns

- Cool
- Cover
- Call

Cool ← يغسل Cooling أي تبريد للكان فيه خلال

running water عنقوع التاج

Cover ← يديء أغل dressing للجزء المحروق وعشان أغل

Cover للجزء المحروق أنا نحسب لو كان معي أي فرط

مثل الفازلين أو البراهم الموجودة عنده (استخدمها وأغل

عليها dressing

Call ← يتصل على سواق عايشان أهولو للمستشفى

What to do :

- Don't use ice
- Cover burn
- Relieve pain (by running water)
- Observe and treat shock. مراقبة المريض لمنع الصدمة.
- Prevent infections (by cover with sterile gauze).

حتى لازم نبعث المريض أو المصاب بالمستشفى ؟

Rules for when to treat

- ① if more than $\rightarrow$ 15% of adult's body is burned.
 $\searrow$ 10% of child's body is burned.

فجسه النفل عند درجة الحرق يعني لو كان First degree فلا ولا
 كانت تغطي أكثر من 15% من جسم الشخص البالغ (أو أكثر من 10% من
 جسم الطفل) هاد لازم أروح بالمستشفى

- ② if face and/or respiratory tract burns.

لو صار عندي حرق فالوجه أو الجهاز التنفسي لازم مستشفى

- ③ Burns cover more than one body part

لو الحرق في أكثر من منطقة بالجسم

- ④ less than 5 or greater than 60 years old.

لو الشخص أقل من 5 سنوات أو أكبر من 60 سنة

- ⑤ all full-thickness burns (3rd, 4th degree)

(Note)

كف بيدي (أعرف إني الحرق) أكثر من 15% أو أكثر من 10% في الجسم

عنه طريقه قاعدة اسمها
 (Rule of Nines)

(ضوري، مبدأً لغرفها، القسمة)

الدرس :

اليوم :

التاريخ :

شرح قاعدة (Rules of Mines)

← يعني قسمنا جسمنا كل واحد إلى 9٪

① * ال head كل واحد قدم ومرة واحدة يعني الوجهة قدم (face) والرأس مرة واحدة (head) كل واحد 9٪ يعني ال face كل واحد 4.5٪ وال head 4.5٪

② * ال Chest الصدر الجزء الأمامي (anterior) يعني بيضاء 9٪ والجزء الخلفي يعني بيضاء 9٪

③ * ال upper limb (أو ذراعنا) يعني ال arm كل واحد 9٪ يعني ال surface anterior لها 4.5٪ وال surface posterior لها 4.5٪

④ * ال البطن قدم قدم 9٪ ومرة واحدة 9٪ زى الصدر بالزبط

⑤ * ال الرجل كلها على بعضها بيضاء 18٪ يعني ال anterior boarder

تبع الرجل الوجة بيضاء 9٪ وال posterior بيضاء كان 9٪

← يعني هيك عنا الرأس 9٪ الصدر 9٪ الذراع 9٪
والذراع الأخرى 9٪ البطن 9٪ الرجل 9٪ الرجل الأخرى 9٪
هي صابروا هيك إحدى عشر 9٪
 $11 \times 9 = 99\%$

بفضل 1٪ منطقة ال Genetaria يعني الجسم 100٪

كيف يحس سؤال الاقمتان على قاعدة
(Rules of mines) ال

حالة
All the following is true except

- all head 9% ✓
- anterior chest 9% ✓
- anterior abdomen 9% ✓
- lower limb 9% X

كلو صاع قاعدة الاقمتان للابو ال lower limb 9% كلها 9%
ال lower limb 9% كلها على بعضها 18% لك
ال anterior boarder 9% وال 9% posterior boarder
حالة ثانية

عربية غرو 20 سنة اخره في ال Face
واخره في ال anterior chest واخره في ال anterior right leg

anterior face → 4.5%

anterior chest → 9%

~~anterior right leg~~ right leg → 18%

$$4.5 + 9 + 18 = \underline{\underline{31.5\%}}$$

Superficial and mild partial-thickness.

← باختیار سید جانقل ولا سبی

* Cooling by running water

* Cover by sterile gauze

* hospital

← های الایده فحه جذاً طای ماها بالفایند رکزوا :-
سفلان مخوع تقامها

→ Don't try to remove clothing sticking to burn (just running water)

حافظوا نرفع ولا بسی عوجوه عالمی (سب غسل بماء)

→ Don't touch burn (أو شی غیر وضع)

→ Don't apply toothpaste/butter/burn creams (just running water)
حافظوا معجون أسنان/زبدة/کرمیان مروق

→ STOP لو انخرقت مخوع تجری أو تآکری لانه لا تجری هتکری الله

وقف/ارمی فالأعلا فها/الفا مالک (STOP, Drop and Roll)

→ Don't cover the burn unless clothing rubs on it.
حتى توقف الله

→ Don't stop cooling before 10 min / → Don't use ice.
حافظوا المروق لا يكون عليه حال

severe partial or full-thickness burns

- ① Call help immediately بقابل عالي سعاد
- ② Cover with sterile dressing غبطه بغير عقم
- ③ Elevation affected area نرفع المنطقة لفوق
- ④ Don't allow victim to walk المصاب ما يتحرك
- ⑤ Don't remove any clothing فانسيل اللبس
- ⑥ Control the case متابعة الحالة ومراقبتها

Electrical burns

→ underestimated (تكون غير متوقعة)

عني ممكن تصاب بجرح كهربائي يكون عرض الكهرباء لجسمي
بـ 2-3 على إنة شاف الجرح كولو على بعضه فاقدي
النفس سم فانة بتقول والله كلها نفس سم من مساهلة وانا
خافني شوي بخوف ، انك المداخل تبع الكهرباء هو نفس سم يعني
الكهرباء جوا جسمك بتعمل معركة مع أعضائك الداخلية
وهاي الكهرباء ممكن تقدي منه خلال قلبك فتوقف القلب
أو ممكن تقدي منه خلال الكبد فتوقف الكبد .. علشان هيك
نعم جد أذناو أي طالة صرعه عنه طرفة الكهرباء وأستأفون
فها بالمره وأحاول أتعامل معها بشكل جدي جداً

→ electrical burns

- serious internal injuries - إصابات داخلية خطيرة
- even 110V of household current can be deadly. - حتى 110 فولت من التيار المنزلي يمكن أن يكون مميتاً

What to do:

- ① Call ambulance.
- ② Follow - DRABCD
 - D → danger
 - R → response
 - A → airway
 - B → breathing
 - C → circulation
- ③ isolate Power source
- ④ Remain at least 10 meters from any incidents
لنواقص قدرات أبعد المصاب بعيد مصدر الكهرباء
أنا أبعد عنو 10m
- ⑤ check Breathing and pulse
بعد منه بالآ في جبل تفقد للتنفس والنبض.

أشياء ممنوعة تماماً
What not to do/

- Never approach or touch
 - Don't move the victim
 - Don't cool the burn
 - Cover with dry, sterile Cover.
- تغطية الجرح بالغطاء الجاف والقمع
تغطية الجرح بالغطاء الجاف والقمع

Good luck for all.

4/2/2000
توقيع